

A CHI SI RIVOLGE

A tutte le persone
che hanno voglia di conoscere
meglio le proprie potenzialità
e di vedere alcuni propri aspetti
con occhi diversi.

Il percorso può essere svolto
sia individualmente
che in gruppo.

“Di tutte le ricerche la più bella
è proprio questa, indagare
quale debba essere l'uomo,
cosa l'uomo debba fare”

(Platone)

IL FACILITATORE

Paolo Pelucchi,
Counselor Professionista a
mediazione corporea ad indirizzo
bioenergetico.

Conduttore di classi di movimento
bioenergetico.

Abilitato al massaggio bioenergetico
dolce di Eva Reich.

INFORMAZIONI

+41 079 155 22 60
+39 335 22 15 47
paolo@pelucchi.ch

PERCORSO

CONOSCI TE STESSO

“Una vita senza esame
non è degna di essere vissuta.”

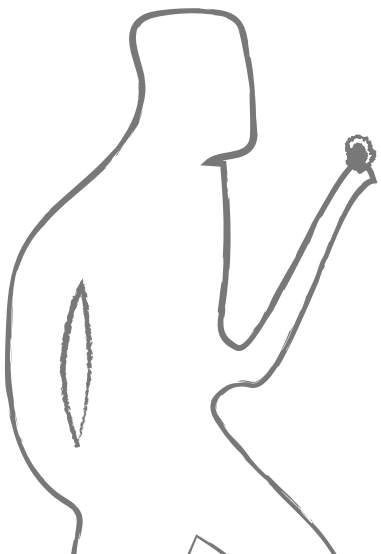
(Platone)

Light4Souls®
The light side of life

“CONOSCI TE STESSO”

Era scritto sul frontone del tempio di Apollo a Delfi e sta a significare: riconosci in primo luogo quello che sei, e cioè un uomo, per cui un abisso ti separa dal divino!

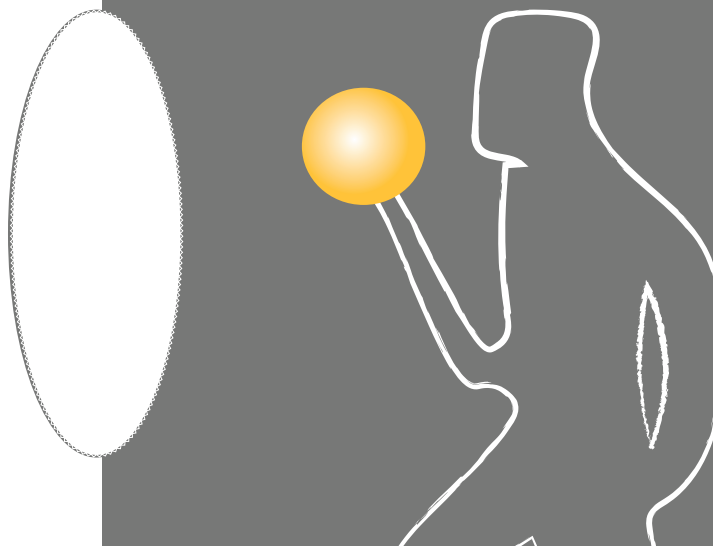
Socrate ne fece la sua massima preferita, interpretandola come un invito a considerare i limiti della conoscenza umana prima di procedere nella via del sapere e quindi della virtù.



Una ricerca che suggerisce all'uomo di conoscersi, di operare quindi un cambiamento per pervenire al proprio sé migliore, costruendo sé stesso secondo il proprio desiderio.

Di essere consapevole delle proprie virtù, della propria unicità, della propria preziosità e del proprio potenziale interiore.

Diventare sé stessi è la circostanza necessaria non solo per godere di buona salute ma addirittura di poter vivere felici.



LE FINALITÀ

Il percorso “Conosci Te Stesso” permette di acquisire la consapevolezza di sapere chi siamo e qual è il cammino.

Avremo modo di esplorare:

- “Chi sono”
- “Qual è il segno del mio passaggio in questa vita”
- “Che cosa è importante per me”
- “Guardare al futuro”
- “Cosa cambia nella mia vita”

Traceremo un sentiero alla scoperta delle proprie aspirazioni, che una volta individuate, si vogliono realizzare, e i propri bisogni da soddisfare.

Alla ricerca del benessere fisico, mentale e sociale.