Light4Souls®

The light side of life

Light4Souls®
The light side of life

La mia missione: aiuto le persone a riscoprire la propria vera essenza
e le accompagno al raggiungimento delle mete del viaggio di questa vita.

COME POSSIAMO COSTRUIRE UN FUTURO DI SVILUPPO SOSTENIBILE?

Mi propongo a tutti quegli imprenditori e manager che sentono sia arrivato il momento per un cambio di rotta globale, al quale vogliono contribuire personalmente e con la propria organizzazione, con l'obiettivo di costruire un mondo che abbia a cuore la "casa comune" e il rispetto della dignità umana.

Si parla sempre più di sviluppo sostenibile, un concetto di natura assai complessa che in concreto è difficile mettere in pratica in un mondo in cui il "mercato" determina ciò che ha valore, sottostimando i beni comuni e l'integrità del capitale umano e sociale.

Il ruolo delle imprese e dei loro leader è di vitale importanza nel processo di trasformazione da realizzare.

Chi guida un'azienda ha il potere per definirne una buona governance che renda le performance di business compatibili e coerenti con i requisiti di sostenibilità.
La scelta dei valori e la coerenza nella loro applicazione sono elementi fondamentali per il rispetto degli impegni di sostenibilità.

Sviluppo sostenibile futuro e successo aziendale hanno entrambi bisogno dell'integrità della governance per poter coesistere e durare.

QUALI SONO LE TAPPE DEL VIAGGIO?

Il mio compito è aiutare l'imprenditore e i vertici aziendali a tradurre i valori in pratiche quotidiane tramite un processo guidato dal feedback. Si inizia con una riflessione e un impegno sui valori per proseguire con l'analisi dell'adeguatezza delle linee guida e dei codici di condotta esistenti. La creazione di trasparenza su queste tematiche è parte integrante di un processo professionale volto alla gestione dei valori.

La fissazione degli **obiettivi aziendali e degli indicatori di performance, la progettazione delle valutazioni delle prestazioni e i criteri di promozione**, rifletteranno così i valori definiti dall'imprenditore e dai vertici aziendali.

Lo scopo e la missione saranno definiti con la dovuta profondità per garantire un modello di business rispettoso dello sviluppo sostenibile.

COME AIUTARE LE RISORSE UMANE A SENTIRSI PROTAGONISTE DEL CAMBIAMENTO?

L'ambiente di lavoro è il luogo in cui si trascorre almeno un terzo della giornata.
È estremamente difficile lasciare sulla porta d'entrata le proprie preoccupazioni, le proprie paure e i propri blocchi, anche se il lavoro richiede capacità, energia e, talvolta, velocità di esecuzione. Quando si è sottoposti a tensioni di particolare intensità è normale provare tristezza, paura, ansia e perfino dolore; purtroppo, si è soliti trattenerle invece di esprimerle.

Un intervento di counseling aziendale aiuta l'organizzazione a superare i momenti delicati aiutando le persone a vivere la realtà aziendale con più consapevolezza, tranquillità e armonia.

Attraverso il counseling si sviluppa in ognuno un atteggiamento caratterizzato dalla curiosità e dalla tendenza al coinvolgimento, con la consapevolezza di poter influire sugli eventi invece di esserne schiacciati.

Il cambiamento e le sfide della vita divengono così un'occasione di crescita personale e non una minaccia allo status quo.

Le attività mirano a **facilitare lo sviluppo di: competenze di coping, autoefficacia, autostima, hardiness, prevenzione e gestione dello stress** tramite sessioni **individuali** e **di gruppo**.

È riconosciuto come la capacità produttiva di un'azienda sia direttamente proporzionale al benessere delle "risorse umane" presenti al suo interno.

Gli esseri umani sono la risorsa più importante di cui un'azienda dispone e su cui può fare affidamento.

Per utilizzare al meglio le professionalità dei propri collaboratori è necessario che l'impresa sappia riconoscere, valorizzare ed implementare qualità personali e talenti di ciascuno. Nella gestione delle risorse umane, l'attenzione allo sviluppo delle competenze e all'incremento della consapevolezza identitaria, consente ad ogni forza lavoro di soddisfare quel bisogno di appartenenza e di aderenza ai valori aziendali necessario per un maggior coinvolgimento nel raggiungimento degli obiettivi comuni. L'impresa dal canto suo ne trarrà tutti i vantaggi in termini di efficienza, produttività e successo.

Il counseling aziendale è un'ottima opportunità per ogni azienda che voglia espandere le proprie radici in profondità e garantire quello sviluppo solido e sostenibile teso a migliorare la qualità della vita ed il benessere di ognuno.

IL COUNSELING A MEDIAZIONE CORPOREA AD INDIRIZZO BIOENERGETICO

Il counseling a mediazione corporea ad indirizzo bioenergetico è una relazione di aiuto che integra l'approccio umanistico Rogersiano con l'analisi bioenergetica di Alexander Lowen. Entrambi gli approcci riconoscono la positività della natura umana e lavorano sul potenziale latente e sulla tendenza naturale dell'uomo verso la propria autorealizzazione.

Nel counseling ad indirizzo bioenergetico, la mediazione è quell'aspetto importante tramite cui, attraverso il colloquio verbale e una grossa attenzione al corpo, sia da parte del counselor che del cliente, si arriva a chiarire e a manifestare tutto quello che sarà il processo di counseling.

Il presupposto è che il counselor conosca molto bene la propria dimensione corporea e che abbia sviluppato la sensibilità per sentire la realtà corporea dell'altro.

Il counseling a mediazione corporea si aggancia al concetto che l'agire umano è l'agire del corpo.

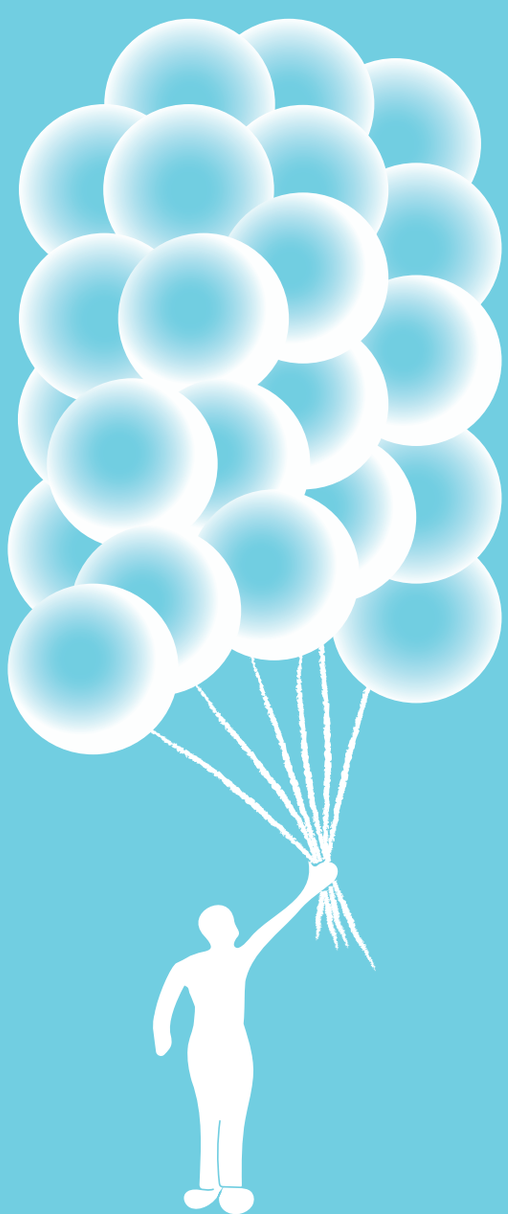
La respirazione ed il grounding sono gli strumenti fondamentali che il counselor utilizza per poter stare nel "qui ed ora" e per potersi predisporre all'ascolto attivo del cliente.

Grounding e respirazione sono gli strumenti che il counselor insegnerà al cliente ad utilizzare al fine di riportarlo nel "qui ed ora" per prendere contatto con la sua realtà.

Nel counseling a mediazione corporea l'osservazione e l'ascolto hanno un'importanza preminente in quanto, in termini bioenergetici, il nostro sentire non può essere separato dal nostro corpo e la consapevolezza delle nostre percezioni non può essere separata dal linguaggio del nostro corpo. In un colloquio di counseling ciò avviene sia nel counselor che nel cliente.

La lettura dei segnali del corpo del cliente è di aiuto al counselor per comprendere eventuali stati emotivi non espressi verbalmente durante il colloquio.

Il mio compito è accompagnare il cliente, ad affrontare situazioni di criticità e **a trovarne le possibili soluzioni facendo emergere il suo potenziale e i suoi talenti.**



CHI SONO

Sono Paolo Pelucchi, milanese di nascita cresciuto con la mia famiglia in Brianza, da oltre dieci anni vivo e lavoro nel Cantone Ticino.

Sono Counselor Professionista certificato a mediazione corporea ad indirizzo bioenergetico. Sono iscritto in Italia al Coordinamento Nazionale Counselor Professionisti.

Assisto gli imprenditori a recuperare e sviluppare il vero valore del ricoprire tale ruolo, in un'ottica di **creazione di culturale seguendo i principi della responsabilità sociale di impresa.**

Opero come Change Agent e come Executive Coach all'interno delle organizzazioni aziendali.

Attraverso la relazione di aiuto individuale e di gruppo, sostengo le persone nella risoluzione di problemi o difficoltà legati al qui e ora e nella promozione di atteggiamenti attivi e positivi volti al recupero di salute e benessere. Sono abilitato a condurre classi di movimento bioenergetico. Pratico il massaggio bioenergetico di Eva Reich.

Aiuto le persone nell'ambito della promozione della salute e nella relazione di aiuto, sia individuale che in gruppi. Sono abilitato a condurre classi di movimento bioenergetico.

Terapista in riflessologia plantare con il metodo Annemarie Frey, pratico il metodo Grinberg, la Metamorphosis di Robert St. John e la rigenerazione della struttura delle ossa secondo il metodo di Stanny Lansloot.

Ho un'esperienza trentennale come imprenditore nel settore manifatturiero; mi sono sempre dedicato alla formazione dei miei collaboratori, alla loro motivazione personale e professionale e a far emergere il loro potenziale e i loro talenti. Ho maturato importanti esperienze nelle relazioni interpersonali e nella riflessione sui valori che ci indirizzano e guidano nell'assunzione delle decisioni. Mi piacciono i processi quando semplificano e danno metodo alle attività da svolgere.

Sono Love Management Coach con il metodo di Miranda Sorgente; ho partecipato a Dale Carnagie Course e High Impact Presentation.

Ho una formazione universitaria ad indirizzo economico/aziendale completata da studi in ambito teologico.

Pratico da anni la meditazione e il digiuno, amo la sobrietà e tutto ciò che esprime bellezza.

I MIEI VALORI

Amore:
È il modo di esprimere la fondamentale e nativa vocazione dell'essere umano. Noi siamo Amore. L'amore è in grado di riconoscere la libertà dell'altro e di vivere senza assillo gli spazi delle rispettive autonomie.
Come lo metto in pratica:
Esercitando l'amore verso sé stessi e la propria vita e nei confronti degli altri.
Amando con amore incondizionato, con compassione, promuovendo il perdono e la libertà. Donando con umiltà e semplicità e aiutando chi incontro nel mio cammino.

Salute:
La salute come uno stato di capacità di influire sul proprio organismo e sul proprio ambiente, sulla vita degli altri e sulla società secondo modalità che la rafforzano.
Come lo metto in pratica:
Con la promozione della salute e l'adozione di corretti stili di vita. Con il diritto e la responsabilità di adoperarmi per creare condizioni benefiche per la mia salute e per quella degli altri.

Libertà:
Libertà di pensiero, di espressione, di movimento, di scelta e di agire assumendo la propria responsabilità, senza prevaricare le libertà altrui. Assenza di costrizioni o di impedimenti.
Come lo metto in pratica:
Riflettendo e ascoltando le mie sensazioni interne nel rispetto delle regole sociali e ambientali. Con la meditazione e l'ascolto interiore.

Giustizia ed Equità:
La centralità della persona nel riconoscere il dovuto secondo la ragione e la legge morale.
Come lo metto in pratica:
Trattando gli altri come vorrei essere trattato

Onestà:
L'abitudine ad essere onesti con sé stessi. Una condotta improntata sull'integrità morale, sulla sincerità, il rispetto del prossimo e della proprietà altrui.
Come lo metto in pratica:
Restando fedele alla mia identità, mantenendo la parola non solo con gli altri, ma anche con me stesso vivendo in una condizione di integrità personale.

Rispetto:
Riconoscimento della propria dignità e altrui.
Come lo metto in pratica:
Trattando i propri simili sempre come un fine e mai come un mezzo.

Altruismo:
Prendersi cura degli altri senza discriminazioni di sesso, razza e religione.
Come lo metto in pratica:
Con attività di volontariato.

Famiglia:
E' un porto sicuro dove, con la chiarezza dei ruoli e le proprie responsabilità, ci si prende cura l'uno dell'altro.
Come lo metto in pratica:
Con l'ascolto, senza giudizio mettendo la persona al centro e creando un senso di appartenenza.

Amicizia:
Un punto di incontro dove la condivisone, le passioni e i valori comuni hanno modo di confrontarsi e di sostenersi reciprocamente sia nella gioia che nel dolore.
Come lo metto in pratica:
Con l'ascolto attivo ed empatico.

DICONO DI ME

"Paolo è una persona seria, rispettosa e con un buonissimo humor.
Sa rispettare l'individualità e sa come aiutare le persone e gruppi a riconoscere i propri valori e potenzialità. Una persona organizzata e diligente nei rapporti sia professionali che personali. È un essere umano generoso e che dona il meglio di sé agli altri poiché crede nella persona con cui si relaziona. Una persona di grande intelligenza emotiva e di grande cultura.È un essere umano, un uomo, un padre e un nonno, un amico che trasmette fiducia e affetto."
(J.A.P.S.)

"Paolo sa vedere e farti vedere il meglio che è in te. Comprende, senza che tu abbia bisogno di spiegare, gli stati più profondi della tua anima. Soffre con te e gioisce con te e per te. Ti tende sempre la mano e ti aspetta se non sei al suo passo. Sa quando ribellarsi, quando accettare o mettersi in discussione. Sa impegnarsi per comprendersi e diventare ogni giorno veramente sé stesso."
(B.S.)

"Paolo è un uomo generoso, onesto e premuroso.
Si pone empaticamente all'ascolto delle persone con educazione e cordialità per percepirne i bisogni e aiuta il prossimo scrupolosamente con dedizione.
È sincero e coerente nei rapporti personali e professionali ed è riconoscente verso i propri cari e collaboratori. Un uomo che con coraggio e tenacità affronta le situazioni che la vita gli presenta, senza mai demordere.
Uno che può insegnare cosa vuol dire essere curiosi, anche perché lui lo è fin troppo, sempre alla ricerca del sapere con grande umiltà.
Una persona apprezzata per la sua coerenza ed estrema lealtà in qualsiasi contesto, ma in particolar modo in quello lavorativo".
(M.C.)

Light4Souls®

The light side of life

+41 079 155 22 60
+39 335 221547
paolo@pelucchi.ch